

<別紙1-①>全国障害者スポーツ大会競技・種目

1. 陸上競技

◎男女別・年齢区分別

△男女混合・年齢区分なし

▲男女別・年齢区分なし

			競走						跳躍			投てき					
			50m	100m	200m	400m	800m	1500m	スラローム	走高跳	立幅跳	走幅跳	砲丸投	ソフトボール投	ジャベリックスロー	ビーイング投	
		No.	障害区分														
肢体不自由	1	上肢	1	◎	◎				◎			◎	◎	◎	◎	◎	
			2	◎	◎					▲	◎	◎					
			3	◎	◎					▲	◎	◎					
		下肢	4	◎	◎							◎	◎	◎	◎	◎	
			5	◎	◎							◎	◎	◎	◎	◎	
			6	◎	◎							◎		◎	◎	◎	
			7	◎								◎		◎	◎	◎	
		体幹	8											◎	◎	◎	
	9		◎	◎							◎	◎	◎	◎	◎		
	10		◎	◎					◎							◎	
	2	脳原性麻痺以外で車いす常用、使用	11		◎	◎		◎	◎	◎							◎
			12			◎				◎				◎	◎	◎	
			13			◎	◎		◎					◎	◎	◎	
			14			◎	◎		◎	◎				◎	◎	◎	
			15			◎	◎		◎					◎	◎	◎	
3	脳原性麻痺(脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	16	◎						◎							◎	
		17	◎						◎							◎	
		18	◎						◎					◎	◎		
		19	◎	◎	◎		◎	◎	◎				◎	◎	◎		
		20											◎	◎	◎		
		21	◎	◎	◎			◎			◎	◎	◎	◎	◎		
		22	◎	◎	◎			◎			◎	◎	◎	◎	◎		
4	23							◎							◎		
視覚障害	24	◎	◎	◎		◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎			
	25	◎	◎	◎		◎	◎		▲	◎	◎	◎	◎	◎			
聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害	26	◎	◎	◎		◎	◎		▲	◎	◎	◎	◎	◎			
知的障害	27	◎	◎	◎	◎	◎	◎		▲	◎	◎		◎	◎			
内部障害	28	◎						◎		◎	◎		◎	◎			

※50m競争で使用する車いすは日常生活用とする。

※車いすで100m以上の競走競技に出場する競技者は、ヘルメットを着用するものとする。

※車いすで800m以上の競走競技に出場する競技者は、競技用車いす(レーサー)を使用しなければならない。

※複数の障害区分にわたり1つの◎がついている場合は、一つの区分として競技をおこない、順位を決定する。

※競走競技は50mと100m、跳躍競技は立幅跳と走幅跳、投てき競技は障害区分8を除き、ソフトボール投とジャベリックスローの両方に申し込むことはできない。

※視力は「矯正後の良い方の視力」で判定する。障害区分24は光を通さないアイマスクまたはアイシェードを装着する。

## 2. 水泳

◎男女別・年齢区分別 ○男女別・1部 ●男女別2部 △男女混合・年齢区分なし

			自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ			
			25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m		
			No.	障害区分								
肢体不自由	1	上肢	1	手部切断	◎	◎	●	○	●	○	●	○
			2	片前腕切断、片上肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○
			3	片上腕切断、片上肢完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○
			4	両前腕切断、両上肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○
			5	両上腕切断、両上肢完全 片前腕・片上腕切断	◎	◎	●	○	●	○	●	○
		6	片下腿切断、片下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
	下肢	7	片大腿切断、片下肢完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
		8	両下腿切断、両下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
		9	両大腿切断、両下肢完全 片下腿・片大腿切断	◎	◎	●	○	●	○	◎		
	上下肢	10	片上肢切断・片下肢切断 片上肢不完全・片下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	◎		
		11	多肢切断、片上肢完全・片下肢完全 両上肢不完全・両下肢不完全	◎	◎	●	○	●	○	◎		
	体幹	12	体幹	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
2	脳原性麻痺以外で 車いす常用	13	第7頸髄まで残存	◎	◎	◎		◎				
		14	第8頸髄まで残存	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
		15	下肢麻痺で座位バランスなし	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
		16	下肢麻痺で座位バランスあり	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
3	脳原性麻痺 (脳性麻痺、脳血管 疾患、脳外傷等)	17	四肢麻痺(車いす常用) 上肢に著しい不随意運動を伴う走不能	◎	◎	◎		◎				
		18	両下肢麻痺 上肢に軽度の不随意運動を伴う走不能	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
		19	片側障害で片上肢機能全廃	◎	◎	●	○	●	○	◎		
		20	その他の片側障害で走不能	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
		21	その他走可能	◎	◎	●	○	●	○	●	○	
4		22	浮具使用	◎	◎	◎		◎				
視覚障害			23	視力0から0.01まで	◎	◎	●	○	●	○	●	○
			24	その他の視覚障害	◎	◎	●	○	●	○	●	○
聴覚・平衡機能障害、 音声・言語・そしゃく機能障害			25	聴覚障害	◎	◎	●	○	●	○	●	○
知的障害			26	知的障害	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

※視力は「矯正後の良い方の視力」で判定する。

※障害区分23は光を通さないゴーグルを装着する。

※スタートは、台上、台の横からの飛び込み、または水中スタートを選択できる。

### 3. アーチェリー

●男女別

	No	障害区分	リカーブ		コンパウンド			
			50m・30m	30m・30m	50m・30m	30m・30m		
肢体不自由	1	脳原性麻痺以外で車いす常用	●	●	●	●		
		2	その他の車いす	●	●			
	3	切断・機能障害	上肢障害	●	●			
			4	下肢障害 (椅子、車いす使用を含む)	●	●		
			5	体幹	●	●		
	6	脳原性麻痺 (脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	●	●	●	●		
7	聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能障害	●	●					
8	内部障害	ぼうこう又は直腸機能障害	●	●				

※「第8頸髄まで残存」には、「第6頸髄まで残存」および「第7頸髄まで残存」は出場できるものとする。

### 4. 卓球

◎男女別、年齢区分別 ●男女別

		No	障害区分	卓球	STT	
肢体不自由	1	上肢障害	1	片上肢障害	◎	
			2	両上肢障害	◎	
		下肢障害	3	片下腿切断、片下肢不完全	◎	
			4	片大腿切断、両下腿切断 片下肢完全、両下肢不完全	◎	
			5	片下腿・片大腿切断 両大腿切断、両下肢完全	◎	
		6	体幹	◎		
	2	脳原性麻痺以外で車椅子常用、使用	7	第8頸髄まで残存(※1)	◎	
			8	座位バランスなし	◎	
			9	その他の車いす	◎	
	3	脳原性麻痺 (脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	10	車いす使用	◎	
			11	杖または、松葉杖使用	◎	
			12	上肢に不随意運動あり	◎	
			13	上肢に不随意運動なし	◎	
			14	片側障害	◎	
視覚障害(※2)		15	アイマスク、アイシェード有り		◎	
		16	アイマスク、アイシェードなし	◎		
聴覚・平衡機能障害、音声・言語機能障害、そしゃく機能障害		17	聴覚障害	◎		
知的障害		18	知的障害	◎		
精神障害		19	精神障害	●		

※1 「第8頸髄まで残存」には、「第6頸髄まで残存」および「第7頸髄まで残存」は出場できるものとする。

※2 視力・視野の程度に関わらず、アイマスクまたはアイシェードの有無で出場競技を分ける。

※ 障害区分15は、各自で用意した光を通さないアイマスクまたはアイシェードを装着する。

### 5. フライングディスク

◇区分なし ●男女別

	アキュラシー		ディスタンス	
	ディスリート5	ディスリート7	座位	立位
肢体不自由	◇	◇	●	●
視覚障害				
聴覚障害				
知的障害				
内部障害 (ぼうこう又は直腸機能障害)				

### 6. ボウリング

知的障害者で男女別、年齢区分別に実施する。

## 7.ポッチャ

△男女混合・年齢区分なし

		No.	障害区分	競技スタイル		
				立位	座位	
肢体不自由	1	1	多肢切断 【解説】上肢・下肢の4肢のうち3肢を切断し義足等を使用して立位で競技する者 両下肢完全 【解説】脳原性麻痺以外で下肢の3大関節(股・膝・足関節)全てに機能障害があり、長下肢装具を使用して立位で競技する者 両上肢不完全および両下肢不完全 【解説】「不完全」とは、上肢または下肢の3大関節(肩・肘・手関節または、股・膝・足関節)のうち、1または2関節に機能障害があるものをいう。	△		
	2	脳原性麻痺以外で車いす常用、使用	2	第6頸髄まで残存 【解説】肩関節周囲の筋力はほぼ正常な四肢麻痺者(肘関節の屈曲と手関節の背屈は正常)		△
			3	第7頸髄まで残存 【解説】肩関節周囲と肘関節周囲の筋力がほぼ正常な四肢麻痺者(肩関節と肘関節、手関節の背屈と掌屈が正常だが、物がにぎれない)		△
			4	第8頸髄まで残存 【解説】肩関節周囲と肘関節と手関節周囲の筋力はほぼ正常で指の曲げ伸ばしも可能な四肢麻痺者(把持能力はあるが、指を強く開いたり閉じたりできない)		△
			5	多肢切断 【解説】上肢・下肢の4肢のうち3肢を切断し、車いすや椅子に座った姿勢で競技する者		△
	3	脳原性麻痺(脳性麻痺、脳血管疾患、脳外傷等)	6	四肢麻痺で車いす常用 【解説】脳原性麻痺により四肢に著しい可動域制限や協調運動障害がある車いす使用者		△
			7	けって移動 【解説】脳原性麻痺による両上肢の障害が重度のため両下肢または片下肢で車いすを駆動させる者		△
			8	片上下肢で車いす常用、または使用 【解説】脳原性麻痺による片側障害で、動かすことができる側の上肢と下肢で車いすを操作する者		△
			9	その他走不能 【解説】脳原性麻痺による下肢障害で、杖や下肢装具の使用の有無に関わらず、走ることのできない者	△	
	4		10	電動車いす常用 【解説】脳原性麻痺や脳原性麻痺以外の四肢麻痺者、多肢切断で日常的に電動車いすを使用している者		△

※座位とは、車いす及び椅子に座った競技スタイルを言う。

※座位で競技する選手(区分2～8及び10)の選手で、移動したり、方向を変えたりすることが機能的に困難な者に競技アシスタントを1名、投球することが困難でランプを使用して競技をする者にランプオペレーターを1名認める。

※立位で競技する選手については、安全上の配慮から、投球時以外はボックス内に椅子を準備し、座位にて待機してもよい。