

(様式)

愛知県子ども会活動事例応募用紙

市町村名	尾張旭	子ども会名	一里山
活動名	<input type="checkbox"/> 地域との交流 <input checked="" type="checkbox"/> スポーツ活動 <input type="checkbox"/> 仲間づくり・技術習得 <input type="checkbox"/> 遊び体験 <input type="checkbox"/> 自然体験 <input type="checkbox"/> 異年齢交流 (主な該当項目に✓点を記入してください) (事業名:バランスボールエクササイズ)		
活動の内容	体カメンテナンス協会よりインストラクターを招き、バランスボールの上で体操やダンス、ゲームをした。 保護者も一緒に楽しんだ。 姿勢や体力、集中力についての講義もあった。		
日時	平成 30年 7月 8日 (日) 時間 10時 30分~ 12時 30分	場所	渋川福祉センター 運動室
予算	30,000 円	参加人数	子ども 26 名 大人 7 名
実施してよかったこと、楽しいと感じたこと、また、困った点等をどのように工夫したか等	身体を動かす機会を設けたく実施。 今年の夏は特に暑かったので、室内で大音量で音楽を流し、思い切り動き、しっかり親子でストレス発散できた。 また、思い切り動いた後、暗くして静かに横たわる時間で充分リラックスもできた。		
子どもたちの成長ぶりや心の変化や(感想)等	ゲームでは対抗戦に燃えた。 罰ゲームの筋トレも皆やりたくて結局、ほぼ全員でやった。		
HP掲載承諾	<input checked="" type="checkbox"/> 済 (✓点の記載必須)	HP掲載承諾	<input checked="" type="checkbox"/> 済 (✓点の記載必須)
			