



(様式)

愛知県子ども会活動事例応募用紙

市町村名	清須市	子ども会名	<input checked="" type="checkbox"/> 単子 <input type="checkbox"/> 校区 (☑点を記入してください) 中之切子ども会	
事業名	キッズヨガお楽しみ会			
活動項目	<input type="checkbox"/> 地域との交流 <input type="checkbox"/> スポーツ活動 <input type="checkbox"/> 仲間づくり・技術習得 <input type="checkbox"/> 遊び体験 <input type="checkbox"/> 自然体験 <input checked="" type="checkbox"/> 異年齢交流 (主な該当項目1つに☑点を記入してください)			
活動の内容 ・事業の目的 ・プログラムの内容	【目的】 異年齢の集団によるキッズヨガ体験活動を通して、仲間づくりや社会の一員として、心身ともに健康な身体づくりをすることで、健全育成につなげていく。 【内容】 ヨガインストラクター論田彩乃氏によるキッズヨガを1時間呼吸に合わせて全身を大きく動かすヨガを体験した。			
日時	令和5年5月27日(土) 時間 14時45分~15時45分	場所	春日公民館	
予算	45,000円	参加人数	子ども 30名 大人 7名 スタッフ役員 13名	
実施してよかったこと、楽しいと感じたこと、また、困った点等をどのように工夫したか等	・キッズヨガ体験をしたことで、花粉症の軽減にもなり、風邪をひきにくくなった子もいた。 ・身体の各部位の運動をしたことで、頭の中がスッキリした。 ・スマホやゲームをする時間が多くなっている今、肩こりや首こり、目の疲れが解消され、姿勢もよくなった。			
子どもたちの成長ぶりや心の変化(感想)等	・それぞれの学年や子どもの成長過程で、柔軟性と筋力がついた。 ・呼吸力をあげ、正しい姿勢を身に着けることにより、健康な心と思考を育むことができた。 ・集団で同じことに取り組むことで、団結力が生まれたように思う。			
HP掲載承諾 <input checked="" type="checkbox"/> 済 (㍷点の記載必須)	HP掲載承諾 <input checked="" type="checkbox"/> 済 (㍷点の記載必須)			
				

<個人情報の取扱いについて>

記載された個人情報は、本事業に関する事項以外には利用いたしません。