

## 「子ども会のしおり」04

めざそう子どもの手による子ども会

子どもの成長に「遊び」は欠かせない  
遊びで子ども会を活性化しよう

●子ども会は仲間との遊びを通じて  
体験し、学び、成長する場です。

●遊びは人間関係能力  
感受性・創造性  
体力・俊敏性を育て  
ます。

●子どもたちに  
自信と意欲を持たせ  
我慢強さを育て  
心と体の健康を育てます。



# 子どもたちは遊びで育つ

## 「作ってあげようたこあげ大会」

たこに絵をかき糸やしっぽなどを工夫してとぼす（東海市名和町…「たこあげはとても楽しかったです。」「風のおかげでたくさん走らなくてもたこがあがったのにはびっくりしました。」「たこのそり方を変えたらよくとぶようになって、おもしろかったです。」「少しの工夫でとびかたがかわることがわかりました。」

## どんな子ども会活動にしたいですか？

「みんなでなかよく楽しい子ども会にしたいです。」「またいろいろなことにチャレンジしたいです。」

「夢活動」愛知県子ども会連絡協議会感想文より

(写真は他の子ども会です)



# 遊びで子ども会を活性化しよう！

子どもたちの笑顔はこんな時に生まれます

子どもたちがワクワクできるとき

時を忘れて夢中になれるとき

達成感が得られるとき

こんな遊びにワクワクします

思いっきりチャレンジできる遊び

与えられた物でなく自分たちで作った物での遊び

時を忘れて体を動かした遊び

遊びは子ども会の大切な日常活動の一つです

子ども会は異年齢の仲間と遊びを通じて成長をする事を会の目的の一つにしています。

子どもたちが群れ遊ぶことを見守り支援する事は最も基本的な日常活動のひとつです。

**昔遊びは幅広い年齢の子と一緒にできます。**

昔遊びは、ルールが幅広い年齢層が参加できるようにできています。

### 昔遊びの例

・かんけり、馬とび、花いちもんめ、ビー玉、おはじき、ゴム跳び、お手玉、ケンケンパ、かごめかごめ、こままわし (写真はおじゃみ)



### 異年齢集団での遊びや創作活動の例

身体的能力を高める活動…… スポーツ、体を使った遊び  
自然体験 …… キャンプ、山登り  
遊び文化の伝承 …… お手玉、ゴム跳びなど  
創作活動・作る喜びを感じる活動  
…… ペットボトル工作、折り紙  
年中行事 …… たこあげ、ひな祭り

# ニュースポーツで3世代交流を

最近「ニュースポーツ」と呼ばれるものが数多くあります。それらの中には、低学年の児童からシルバー世代まで楽しめるものもいくつかあります。

ルールもそれぞれの世代に合わせて変更するなどの工夫で、楽しんで交流ができます。

体育館で行うものも多く、天候に左右されないことも魅力です。

ニュースポーツの道具は教育委員会の社会体育関係の部署に申し込めば貸してくれます。そのときに指導員の派遣をあらかじめ依頼すれば、派遣してくれます。

子どもたちのレクリエーション活動、三世代の交流が目的なので勝負にこだわりすぎないように注意しましょう。

## 3世代交流に適したニュースポーツの例

スポーツ輪投げ、グランドゴルフ、カローリング、ペタンク、イゴボール、キャッチングザスティック、などの他多くのスポーツがあります。

# 遊びには3つの間が必要です

子ども会は3つの間の確保を  
遊びには次の3つの間が必要です

「仲間」「空間」「時間」

それらの間+「道具」「遊ぶ自由」  
が必要です。

地域の人たちに、遊びの大切さを理解してもらい「3つ  
の間」の確保に協力を呼びかけましょう。

## 遊びのリーダーを 育てよう

昔遊び、創作活動、自然遊び、屋外で思いっきり体を使う遊びを子どもたちに紹介し、教えるリーダーがいれば楽しい活動が展開できます。



# 遊びは五感を鍛え生きた認識を育てます

子どもたちは

## 現実世界での成功・失敗を通じて成長する

現代の子どもたちは、ネットワークの世界やコンピューター遊びなどを通じての仮想空間と、身の回りの現実である現実空間の両方に生きています。

子どもたちが、生きていくための価値観や道徳観を身につけ、物事に対する正しい認識能力を育てるためには、様々な直接体験を通しての成功体験、失敗体験が欠かせません。子どもたちにとって、遊びは大切な現実体験です。

## 遊びは人間関係能力を高めます

子どもは遊びを通じて

- ・人と人とを結びつける力
- ・ほかの人に働きかける力
- ・協調性・ルールを守る態度
- ・思いやりの心・支え合う心を身につけます。

# 遊びは地域の力を高めます

## 遊びを通じて三世代の参加を

遊びは誰でも参加できます。

遊びは。子どもたちも大人も気楽に参加できます。しかも楽しんで参加できます。

昔遊びをシルバー世代から教わったり、竹とんぼ、竹馬作り、たこ作り、たこ揚げなどを幅広い世代とともに楽しむことによって、子ども会も、地域も活性化します。

こうした活動は、誰でも参加でき、子ども会活動への参加を呼びかけやすい活動です。

多くの方に「遊び」への参加を呼びかけましょう。

