

## 記入例

## 利用者基本情報（愛知県版）：生活史等シート

利用者名	Aさん	生年月日	s 16年〇月〇日	住所	T市
年 月	歳	暮らしの場所	私の暮らし、出来事	備 考	
S 16	0歳	I市	生誕 2人兄弟の長男として生まれる	現在の生活状況だけでなく、若い頃の生活情報があるとより良いケアプランにつながると思われる。（この辺りの情報は認知症が進むと聞けなくなる。）	
S 38	22歳	I市	S大学経済学部卒業 大手企業に就職		
S 39	23歳	T市	職場内結婚 妻は結婚と同時に退職		
S 42	26歳	T市	長男 誕生 自宅を購入	待望の第1子誕生で夫婦はとても喜んだ	
H 7	54歳	T市	長男 結婚 長男夫婦と同居	将棋サークルに入る	備考欄は「私の暮らし、出来事」の参考となる事項を出来るだけ記入する。
H 8	55歳	T市	長男夫婦が転居したため、夫婦2人暮らしになる		
H 10	57歳	T市	孫 誕生		
H 13	60歳	T市	60歳、総務課長で定年退職 再就職 嘱託として勤める	事務関係の仕事	
H 18	65歳	T市	嘱託 退職	定年後ゲートボール始め、地域での友人が増えた。	
R 3	80歳	T市	脳梗塞で入院		
暮らしの様子		<ul style="list-style-type: none"> <li>・まじめで、温厚な人柄である。</li> <li>・入院前は、近所の仲間と将棋やゲートボールをするのが趣味であった。</li> <li>・朝の連続ドラマ小説をかかさず見ている。</li> <li>・外出時は身だしなみを整え、必ず帽子を着用する。</li> <li>・ぬるめのお風呂が好きである。</li> <li>・魚より肉を好んで食べていた。</li> <li>・家事は妻任せで、手伝ったことはない。</li> </ul>			
※暮らしの様子記載内容		<p>毎日の習慣となっていること、食事の習慣、飲酒・喫煙の習慣、排泄の習慣・トイレ様式、お風呂・みだしなみ（湯の温度、歯磨き、ひげそり、髪をとかすなど）、おしゃれ・色の好み・履き物、好きな音楽・テレビ・ラジオ、家事（洗濯、掃除、買い物、料理、食事のしたく）、仕事（生活の糧として、社会的な役割として）、興味・関心・遊びなど、なじみのものや道具、得意な事／苦手なこと、性格・特徴など、信仰について、私の健康法（例：乾布摩擦など）、その他</p>			

「暮らしの様子」は下表にある記載内容を参考に、聞いたことを記入する。