

<別紙 2>

陸上競技、フライングディスク選考会参加標準記録(知的障害者)

1 陸上競技

種目	年齢区分					
	男子少年	男子青年	男子壮年	女子少年	女子青年	女子壮年
50m	8秒5	9秒	10秒	9秒8	10秒5	11秒30
100m	15秒5	16秒	16秒5	18秒5	19秒	19秒5
200m	30秒5	32秒	34秒	38秒	39秒5	42秒
400m	75秒	75秒	77秒	88秒	93秒	95秒
800m	2分45秒	2分45秒	2分50秒	3分30秒	3分30秒	3分50秒
1500m	5分50秒	5分40秒	5分40秒	6分45秒	6分45秒	7分00秒
立幅跳	2m	1m90	1m70	1m40	1m30	1m20
走幅跳	4m	4m	3m30	2m90	2m45	2m45
走高跳	1m35	1m25	1m	1m	1m	80cm
ソフトボール投	35m	32m	30m	16m30	16m	14m30
ジャベリックスロー	18m	18m	15m	14m	11m	10m

2 フライングディスク

種目	区分	
	男子	女子
アキュラシー	6/10	5/10
ディスタンス	22m50	16m50

3 参加標準記録について

参加標準記録については、各種目とも過去のふれあいスポーツ大会、
ゆうあいピック、愛ピック、ジャパンチャンピオンシップ等各種競技会
の記録としますが、記録のない方は自己計測等の非公認の記録も認めます。